



## **ATELIER THEATRE**

### **Un espace d'expression et de création**

L'atelier théâtre s'adresse aux élèves de la seconde à la terminale et se déroule à raison de deux heures hebdomadaires. Il offre un espace d'expression artistique permettant aux élèves de développer leur créativité, leur imagination et leur sens de l'interprétation. Il constitue un outil pédagogique et culturel complémentaire aux enseignements disciplinaires, favorisant l'épanouissement personnel. Dans le cadre de l'atelier, des sorties pédagogiques peuvent être organisées pour assister à des spectacles et rencontrer des professionnels qui partagent leurs expériences de la scène.

### **Plusieurs objectifs ...**

#### **Développer l'expression orale**

À travers le travail du texte, de la voix et du corps, les élèves améliorent leur élocution, leur articulation et leur aisance à l'oral.

#### **Renforcer la confiance en soi**

La pratique théâtrale permet aux élèves de prendre confiance en eux, d'oser s'exprimer devant un groupe et de mieux appréhender le trac. Les exercices de respiration, de concentration et de mise en situation les aident à canaliser leurs émotions.

#### **Comprendre et exprimer des émotions**

En incarnant différents personnages, les élèves apprennent à reconnaître, accepter et comprendre les émotions, tant les leurs que celles des autres.

#### **Apprendre à travailler ensemble**

Le travail scénique repose sur la coopération et la cohésion du groupe. Les élèves développent leur capacité à écouter, à s'adapter et à construire un projet collectif dans un cadre bienveillant.