



# INFOS NATATION



## Championnats académiques de natation : le mercredi 31 janvier 2018

à la piscine intercommunale Dugazon de 08h à 12h

Une équipe: = 6 nageurs + 1 Jeune Officiel\*, tous licenciés. équipe nageurs mixte obligatoire: 3G / 3 F ou 2G / 4 F ou 4G / 2 Filles.  
chaque nageur nage une nage individuelle. 200 palmes ou 200 4nages ou 100m en cr, brasse dos pap.  
les 6 nagent le relais 6 x 50 NL.  
4 nagent le relais 4 x50 4 nages avec 2 filles et 2 garçons obligatoirement.  
Enfin tous nagent le sauvetage mannequin : départ plongé, recherche mannequin enfant immergé à 15m et le ramène. épreuve chronométrée.

### **Possibilité d'engager plusieurs équipes.**

\*Le JO (Jeune Officiel) doit suivre la formation JO natation le mercredi 24/01/2018 de 14h à 17h au LPO Chevalier de st Georges salle CDI.  
→ évaluation le jour de la compétition par un QCM de 40 questions pendant l'échauffement. 32 bonnes réponses: niveau district. 36 bonnes réponses: niveau acad.)  
→ validation du titre de JO lors de la compétition. rôles: chronométreur, juge de nage, juge aux virages, starter, arrivée, etc..

### Clôture des inscriptions le 10 janvier 2018.

→ la liste des élèves doit parvenir à un prof d'EPS le mardi 9 janvier (dernier délais) pour inscriptions par internet avec noms ,prénoms, date de naissance de chaque participants + Jeune officiel