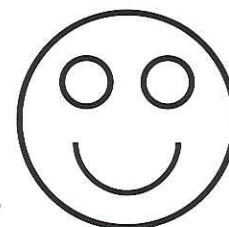
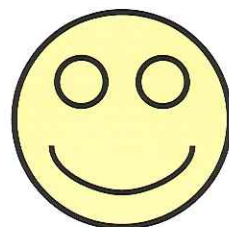
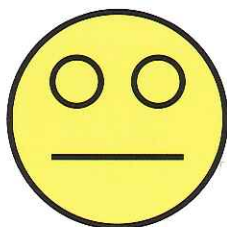


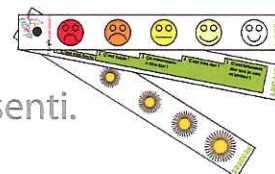


L'attitude santé Cycle 3



PLAISIR

Découpez et assemblez les réglottes à l'aide d'une attache parisienne.
Sur chaque réglotte, clippez un trombone et positionnez-le selon votre ressenti.



L'attitude santé Cycle 3

1 C'est très facile !

2 C'est facile !

3 Ça commence à être dur !

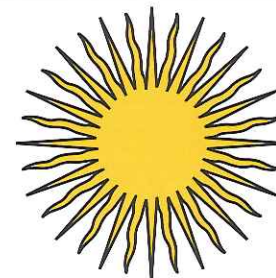
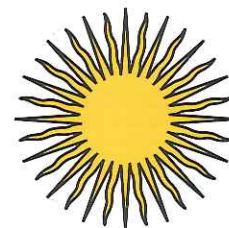
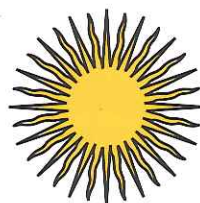
4 C'est très dur !

5 C'est tellement dur que je vais m'arrêter !

EFFORT



L'attitude santé Cycle 3



PROGRÈS