



# Menu

de la semaine

Du **lundi 27 mars 2023**

au

**vendredi 31 mars 2023**

## LUNDI

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Betteraves                | 80g  |
| □□□□□□                    |      |
| Court-bouillon de poisson | 1Pc  |
| Sauce court-bouillon      | 50g  |
| Racines pays              | 200g |
| □□□□□□                    |      |
| Cuisse de poulet          | 1Pc  |
| Jus de volaille           | 50g  |
| Haricots verts provençale | 200g |
| □□□□□□                    |      |
| Fruits frais              | 1Pc  |
| □□□□□□                    |      |
| Gouda                     | 1Pc  |

## MARDI

*Menu végétarien*

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Salade exotique          | 80g  |
| □□□□□□                   |      |
| Omelettes                | 1Pc  |
| Riz petits pois carottes | 200g |
| □□□□□□                   |      |
| □□□□□□                   |      |
| Floup                    | 1Pc  |
| □□□□□□                   |      |
| Fripon                   | 1Pc  |

## JEUDI

|                        |      |
|------------------------|------|
| Salade piémontaise     | 80g  |
| □□□□□□                 |      |
| Brochette de poulet    | 1Pc  |
| jus de viande          | 50g  |
| Lentilles              | 200g |
| □□□□□□                 |      |
| Steak haché            | 100g |
| jus de viande          | 50g  |
| Carottes à la béchamel | 200g |
| □□□□□□                 |      |
| Melon                  | 1Pc  |
| □□□□□□                 |      |
| Edam                   | 1Pc  |

## VENDREDI

|                    |      |
|--------------------|------|
| Concombres         | 40g  |
| Sardines           | 40g  |
| □□□□□□             |      |
| Paupiette de dinde | 1Pc  |
| jus de volaille    | 50g  |
| PDT rondelles      | 200g |
| □□□□□□             |      |
| Sauté de porc      | 100g |
| Sauce moutarde     | 50g  |
| Poelee méridionale | 200g |
| □□□□□□             |      |
| Mini cake          | 1 Pc |
| □□□□□□             |      |
| Cheddar            | 1Pc  |



Origine des viandes bovines: Union Européenne