

0,50 €

Mardi 9 Avril 2019 - N° 3529

LePélican

Le Quotidien de l'île de Saint-Martin, Antilles Françaises

St. Gauthier



L'Odyssée bleue en escale à Saint-Martin

Photo © Grégory Rohard

Stéphane Mifsud, recordman du monde d'apnée, a traversé la Méditerranée puis l'Atlantique en solitaire pour mener une série d'actions aux Antilles en faveur de la **préservation de l'environnement** et à la protection des milieux sous-marin. Il a rencontré les élèves du territoire pour les sensibiliser. Une rencontre riche et fructueuse.

LIRE EN PAGES 2 ET 3

ÉDUCATION. Parti le 30 décembre dernier de Hyères dans le Var, son port d'attache, l'apnéiste Stéphane Mifsud a gagné la Martinique, la Guadeloupe puis Saint-Martin à la force du vent. A bord d'un voilier de 55 pieds baptisé 11-35 Explorer, c'est chargé de ses ambitions et de kits de plongée à destination des enfants des Antilles que l'homme-poisson œuvre pour la préservation de l'environnement.

L'odyssée de Stéphane Mifsud



Stéphane Mifsud a traversé l'Atlantique à bord du 11-35 Explorer pour sensibiliser les jeunes Antillais à la préservation de l'environnement.

GRÉGORY ROHARD

Stéphane Mifsud a traversé la Méditerranée puis l'Atlantique en solitaire pour mener une série d'actions aux Antilles en faveur de la préservation de l'environnement et de la sensibilisation à la protection des milieux sous-marin. Un univers et une passion que le recordman mondial d'apnée statique a décidé de partager en réalisant un nouveau défi : l'Odyssée Bleue. « A travers ce voyage, mon souhait était de partager mes expériences et de sensibiliser les enfants à l'écologie, à leur environnement », explique Stéphane. Dans ces actions menées aux Antilles, l'apnéiste a rencontré « près de 500 enfants (...) tous très motivés pour faire bouger les choses là où les adultes n'œuvrent pas assez », estime-t-il.

« Si on parvient à sensibiliser la jeunesse, à leur faire un état des lieux de leur environnement en leur expliquant dans quel état est la planète et comment elle pourrait être si d'autres décisions étaient prises, cela les responsabilise, (...) ils comprennent ». C'est à ces fins que Stéphane Mifsud a rencontré les décideurs de demain sur les îles de la Martinique, de la Guadeloupe et de Saint-Martin.

UN PARTENARIAT AVEC L'ÉDUCATION NATIONALE

L'Odyssée Bleue a jeté l'ancre le 26 mars dernier dans la baie de Marigot. En partenariat avec les services de l'Éducation na-

tionale, Stéphane Mifsud est allé à la rencontre des élèves des écoles, des collèges et des lycées de Saint-Martin. Dans un programme piloté par Christophe Parisot, conseiller pédagogique en éducation physique et sportive, l'apnéiste philanthrope a fait don de centaines de kit de palmes, masque et tuba aux élèves de la classe Aire Marine Educative de l'école Clair Saint Maximin ainsi qu'à l'association de coordination USEP des Îles du Nord. « Désormais ils vont pouvoir observer plus facilement ce qui se passe sous l'eau, mieux comprendre et donc mieux protéger », espère Stéphane Mifsud. Au nombre de ses rencontres, l'Odyssée Bleue est inter-

venue auprès des élèves en activité kayak et voile à la base de Galisbay ou en activité natation au plan d'eau de Grand Case. Stéphane Mifsud a également partagé son expérience de sportif de haut niveau avec la classe de seconde Exploration Sport du lycée Robert Weinum sur le thème de la concentration du sportif et de l'impact de la persévérance dans la réussite. « J'utilise mon temps, mon expérience pour pouvoir me regarder dans la glace », explique-t-il. Au delà des objectifs fixés par la mission « Antilles 2019 », l'Odyssée Bleue c'est avant tout une expérience humaine, des moments de partage et de simplicité qui laissent entrevoir les richesses de l'univers

aquatique. « A la manière de son immersion dans le milieu sous-marin, Stéphane Mifsud est intervenu auprès des élèves dans des temps de classe ou de loisir » sans perturber leur agenda explique Christophe Parisot, le conseiller pédagogique en éducation physique et sportive au Service de l'éducation, qui met en avant l'approche ludique de l'apnéiste envers les élèves. « Dans des contextes d'activité voile ou kayak, les élèves sont plus attentifs et plus disposés à la sensibilisation de leur environnement (...) ils étaient totalement réceptifs, en ce sens ses paroles ont été plus impactantes. Les élèves avaient des pépites dans les yeux », note Christophe Parisot. ■



: Stéphane Mifsud (au centre) avec les élèves en activité kayak et voile à la base nautique de Galisbay.

L'homme de tous les records

Avec 11 litres de volume pulmonaire, plus du double d'un individu normalement constitué, Stéphane Mifsud est l'actuel détenteur du record d'apnée statique. Au repos, son cœur bat à 36 pulsations par minute contre 70 à 80 pulsations pour un individu lambda. En apnée elles passent à moins de 20 par minute. C'est grâce à ces capacités hors norme que l'apnéiste est parvenu à retenir son souffle durant 11 minutes et 35 secondes le 8 juin 2009. Un record pour l'heure inégalé. Aujourd'hui, il souhaite mettre à profit sa notoriété et son expérience en sensibilisant la jeunesse à la protection de l'environnement. Des actions que l'apnéiste réalise sur ses fonds propres et finance en partie grâce à sa participation à de nombreux stages et conférences, dès lors que ses qualités et son expérience de sportif de haut niveau sont sollicitées. Aux Antilles, Stéphane Mifsud a offert près d'une tonne de matériel de plongée. Michel Sanz, l'Inspecteur d'Académie, sera à l'école Clair Saint Maximin cet après-midi à 14h30 pour remettre aux élèves le matériel offert par Stéphane Mifsud. Une partie sera offerte à la classe de l'Aire Marine Educative et l'autre partie à l'association U'SEP les tigres d'Orléans qui pratique notamment le triathlon.



La durée de vie des déchets

C'est l'un des sujets abordés par Stéphane Mifsud lors de ses rencontres avec les élèves de Saint-Martin. Et pour incriminer les pollutions et parfaire

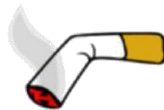
sa démonstration, il n'y a qu'à se baisser. Face aux enfants de la classe ULIS de l'école Emile Choisy, Stéphane brandit un mégot de cigarette trouvé à ses pieds. «Un mégot de cigarette, c'est 500 litres

d'eau pollués» prévient-il. Pour les élèves, l'ampleur du désastre semble évidente. Selon une étude américaine, les mégots seraient même le polluant le plus néfaste aux océans devant le plastique. ■

La durée de vie des déchets avant dégradation complète



Boîte : Polystyrène expansé
1 000 ans



Mégot
1 à 5 ans



Verre
4 000 ans



Chewing-gum
5 ans



Boîte de conserve
50 ans



Bouteille en plastique
de 100 à 1 000 ans



Sachet plastique
450 ans



Papier journal
3 à 12 mois



Pelure de fruit
3 à 6 mois